



SPORTS DEPARTMENT / SPORT DEPARTEMENT

RUGBY / NETBAL / HOKKIE

4 April 2024

Beste Ouers,

Ons is dankbaar dat die sportprogram vir 2024 goed afgeskop het. Die leerders neem met entoesiasme en getrouheid deel aan hulle onderskeie sportsoorte. Met opgewondenheid sien ons uit na die wintersportprogram en hoe ons leerders die skool met trots sal verteenwoordig. Die netbal-, hokkie en rugby programme is volg gepak en ons sien uit na die wedstryde wat gespeel gaan word. Soos altyd poog ons daarna om so veel as moontlik wedstryd geleenthede vir leerders te skep.. Die wintersportprogram begin somer vroeg in die kwartaal met die 0/9 netbal-en rugbytoer na die Suid-Kaap. Die toer is altyd 'n groot hoogtepunt op die kalender en onvergeetlike herinneringe word vasgevang. Hokkieoefeninge sal op Woensdag 3 April begin. Netbal-en rugbyoefeninge sal volg op die 8ste April. Vergewis uself asseblief met die Wintesportprogram aangeheg. Dit word benadruk dat die program op kort kennisgewing kan verander.

KODE VIR 'N GOEIE TOESKOUER

Toeskouers behoort te onthou dat kinders aan sport deelneem vir hulle plesier. Onthou om.....

- Alle spelers positief aan te moedig
- Beslissings deur skeidsregters en wedstrydbeamptes te eerbiedig
- NOOIT enige speler, beampte, mede-toeskouer of afrigter verbaal aan te val of af te kraak nie / Te weet ons is slegs besig met 'n spel – dit is nie 'n oorlog nie !

OUERS MOET ASB. ONDER GEEN OMSTANDIGHEDE TYDENS OEFENINGE OP DIE BANKIES LANGS DIE NETBALBANE OF LANGS DIE SPORTVELD SIT NIE. DIT TREK DIE KINDERS SE AANDAG AF EN BEMOEILIK AFRIGTING.

Leerders sal na die onderskeie oefen areas vergesel word deur opvoeders / afrigters. **Onder 9 oefeninge** – daar is 'n redelike lang wag tydperk vir hierdie leerders. Ouers word derhalwe vriendelik versoek om leerders na skool op te tel en weer af te laai vyf minute voor die oefeninge begin. Die skool se Nasorg toesighouers sal toesien dat Nasorg leerders na hulle oefeninge vergesel word.

AFLAAI EN OPTEL PUNTE :

RUGBY : TIENIE LOUW SPORTVELD (HEK C1 in LINDENBERGWEG)

NETBAL : ALLE GRADE : SKOOLHEK 6

HOKKIE : TIENIE LOUW SPORTVELD (HEK C1 in D OP LINDENBERGWEG)

KLEREDRAG

RUGBY - Oefeninge: Skool sporthempie en blou oefenbroekie

Wedstryde: Rugbytrui en blou oefenbroekie

NETBAL - Oefeninge: Skool sporthempie en blou oefenbroekie, kouse en tekkies

Wedstryde: Wedstryddrag vir alle netbaldogters (beskikbaar by Laerskool Durbanville klerewinkel)

HOKKIE - Oefeninge: Skool sporthempie, blou oefenbroekie, kouse en tekkies. GEEN "studded'skoene

Wedstryde: DOGTERS : soos netbaldrag met lang sokkies

SEUNS : soos rugbydrag met lang sokkies

Kleredrag verkope : (te koop by Laerskool Durbanville klerewinkel)

* Ons doen 'n vriendelike beroep op u om rugbytrui wat te klein geword het skool toe te stuur sodat ons 'n trui-bank kan opbou. Sweetpakkroeke is nie toelaatbaar tydens wedstryde nie.

* **Geen** oorbelle (nie 'studs' / ringetjies) of horlosies word toegelaat nie.

* Onthou asb **SONBLOK** ten alle tye.

OEFENTYE

RUGBY – (Tienie Louw sportveld)

GRAAD 1: MAANDAE EN DONDERDAE 13:15 – 14:00

GRAAD 2: MAANDAE EN DONDERDAE 14:00 – 14:45

GRAAD 3: MAANDAE EN DONDERDAE 14:45 – 15:30

NETBAL – (netbalbane)

GRAAD 1: MAANDAE EN DONDERDAE 13:15 – 14:00

GRAAD 2: MAANDAE EN DONDERDAE 14:00 – 14:45

GRAAD 3: MAANDAE EN DONDERDAE 14:45 – 15:30

HOKKIE – (Tienie Louw sportveld)

GRAAD 1: MAANDAE EN WOENSDAE 13:15 – 14:00

GRAAD 2: MAANDAE EN WOENSDAE 14:00 – 14:45

GRAAD 3: MAANDAE EN WOENSDAE 14:45 – 15:30

Spelers speel streng volgens ouderdom. Spelers wat in 2017 gebore is - 0/7.

2016 gebore – 0/8 en 2015 gebore- 0/9. Spelers wat in 2014 gebore is, neem deel by Laerskool Durbanville.

IN GEVAL VAN REEN VOOR SPORT, 'N KANSELLASIE SMS SAL UITGESTUUR WORD TEEN 12:15

INDIEN DIT **BEGIN REËN TYDENS 'N OEFENING**, SAL DIE NETBALSPELERS IN DIE SKOOL SAAL EN RUGBY EN HOKKIESPELERS IN DIE TIENIE LOUW SENTRUM GEAKKOMODEER WORD **TOTDAT DIE OEFENTYD VERSTREKE IS**. LET ASB. DAAROP DAT HIERDIE REËLING NIE SAL GELD INDIEN SPORT AFGESTEL WORD NIE, MAAR SLEGS INDIEN DIT GEDURENDE 'N OEFENING BEGIN REËN.

Spelers word aan die begin van 'n seisoen geëvalueer en oefengroepe word daarvolgens gedoen. Daar vind deurlopende evaluering plaas gedurende die seisoen en gevolglik kan spanindelings van wedstryd tot wedstryd verander.

Elke speler wat gedurende die week 'n wedstryd speel sal voor/op *DINSDAE* 'n brief omtrent wedstrydreëlins ontvang. **INDIEN 'N SPELER NIE 'N BRIEF ONTVANG NIE, IS HY / SY NIE VIR DIE BETROKKE WEDSTRYD GEKIES NIE**. Saterdagwedstryde se brief sal Donderdae uitgedeel word. Let asb. daarop dat spelers 20 minute voor die aanvang van wedstryde by die betrokke veld moet aanmeld. Wees asb. stiptelik, aangesien 'n ander speler in u kind se plek geplaas sal word indien hy nie betyds is nie. Neem ook asb kennis, indien u kind siek is en nie by die skool is op n Vrydag, dan mag hulle nie speel op die Saterdag.

Dit gebeur soms dat opponente nie dieselfde aantal spanne as ons beskikbaar het nie. Gevolglik sal van ons spanne nie elke week 'n ligawedstryd kan speel nie. Ons poog egter om aan soveel as moontlik spelers die geleentheid te bied om wedstryde te speel. Interne wedstryde word ook gereel van tyd tot tyd. Indien u kind nie aan die wedstryd kan deelneem waarvoor hy gekies is nie, moet u asb. so gou moontlik die skool in kennis stel, sodat 'n plaasvervanger gereël kan word.

VERVOER: Ons skool het geen skoolbus nie. Spelers wat by Durbanville Voorbereidingskool Nasorgsentrum is, kan vir wegwedstryde gedurende die week reel om 'n moontlike geleentheid te kry met spanmaats. Indien u van hierdie reëling gebruik wil maak moet u die sportkantoor betyds in kennis stel. Maak asseblief seker dat u kind vertrou is met u reëlins. **GEEN** onderwyser of afrigter mag leerders vervoer. **Indien u kind 'n ander nasorg bywoon, moet u self vervoerreëlins tref. Maak asb. seker u kind weet presies wie hom / haar oplaai na oefeninge en wedstryde.**

INDIEN U KIND BESLUIT OM N SPORTSOORT TE SPEEL SAL DAAR VAN HOM / HAAR VERWAG WORD OM ELKE OEFENING BY TE WOON VIR DIE DUUR VAN DIE SEISOEN.

2de KWARTAAL WINTER SPORT BEPALINGS

DATUM	TEEN	WAAR / SPANNE
KWART 2 & 3	NETBAL, HOKKIE, RUGBY BEPALINGS	soos wedstryde bepaling
3-6 APRIL	ONDER 9 NETBAL EN RUGBYTOER	SUID KAAP
16 APRIL	EVERSDAL RUGBYDAG (09 A-D SPANNE)	WEG
27 APRIL	WORCESTER NOORD RUGBYDAG	sal bevestig word
3 MEI	HOKKIE TEEN PAARL SEUNSKOOL	WEG
4 MEI	RUGBY TEEN PAARL SEUNSKOOL	TUIS

4 MEI	GENE LOUW NETBALDAG / HOKKIEDAG	WEG
10 MEI	HOKKIE TEEN BRACKENFELL	sal bevestig word
11 MEI	NETBAL EN RUGBY TEEN BRACKENFELL	TUIS
13 MEI	HOKKIE TEEN EIKESTAD	WEG
16 MEI	FAIRCAPE NETBALDAG (ONDER 9)	TUIS
	RUGBY TEEN EIKESTAD	WEG
17 MEI	FAIRCAPE NETBALDAG (ONDER 8)	TUIS
18 MEI	FAIRCAPE NETBALDAG (ONDER 7)	TUIS
20 MEI	HOKKIE TEEN STELLENBOSCH	WEG
22 MEI	NETBAL EN RUGBY TEEN STELLENBOSCH	TUIS
24 MEI	HOKKIE TEEN BISHOPS	TUIS
25 MEI	RUGBY TEEN BISHOPS	TUIS
	WELGEMOED HOKKIEDAG	WEG
1 JUNIE	VOORBEREIDINGSKOOLO RUGBYDAG	HOERSKOOLO DVILLE
12 JULIE	STELLENBOSCH HOKKIEDAG (07-9 AB SPANNE)	WEG
13 JULIE	RUGBY TEEN RONDEBOSCH (ONDER 9)	WEG
20 JULIE	RUGBY TEEN EVERS DAL	TUIS
24 JULIE	RUGBY TEEN VANRIEBECKSTRAND	TUIS
27 JULIE	RUGBY TEEN SACS (ONDER 9)	WEG
	HARCOURTS NETBALDAG	TUIS
1-3 AUG	HOKKIE TOER (ONDER 9)	SUID KAAP
3 AUG	SPORTDAG TEEN BASTION	sal bevestig word
12-15 AUG	SPORT TEEN GENE LOUW	sal bevestig word
21 AUG	VOORBEREIDINGSKOOLO HOKKIEDAG	TUIS
	RUGBY TEEN KENRIDGE	WEG

*** Program is onderhewig aan veranderinge, bepalinge vir weksdae wedstryde sal ssm deurgestuur word.

M. SENGER

A. MOSTERT

SPORT DEPARTEMENT

SKOOLHOOF